



# JUNNU CUP

## OSAKILPAILU 4 2024

<b>Aika</b>	Perjantaina <b>20.9.2024</b> klo <b>18.00</b> alkaen
<b>Paikka</b>	Harjun Woiman painisali <b>Woimanpesä</b> Kangasvuorentie 32, 40340 JYVÄSKYLÄ
<b>Ilmoittautumiset</b>	<b>ke 18.9. klo 21.00</b> mennessä sähköpostilla <a href="mailto:mrantonen@gmail.com">mrantonen@gmail.com</a> (painijan nimi, paino, syntymävuosi, seura ja sarja (aloittelija/kokelaat)). <b>HUOM! Etukäteen ilmoittautuminen pakollinen</b> , koska teemme alustavat sarjat etukäteen. Ilmoitathan sairastumisesta välittömästi.
<b>Punnitus</b>	Ei punnitusta, <b>rekisteröityminen kisapaikalla 20.9. klo 17.00-17.30</b>
<b>Kisat</b>	JunnuCup, osakilpailu 4 (harjoitellaan toimintaa kilpailuissa)
<b>Painimuoto</b>	<b>Pojat:</b> Paini, <b>Tytöt:</b> Vapaapaini
<b>Sarjat</b>	<b>ALOITTELIJAT:</b> Sarjat muodostetaan iän ja painon mukaan. <b>KOKELAAT:</b> Sarjat muodostetaan iän ja painon mukaan. <b>TYTÖT:</b> Sarjat muodostetaan iän, painon ja painikokemuksen mukaan, jos ilmoittautuneita tarpeeksi/sarja.  Pyritään tekemään 3-5 painijan sarjoja mahdollisimman saman tasoista, ikäisistä ja kokoisista lapsista. Painiaika on 2 minuuttia ja tasapistessä tulee jatkoaika, joka päättyy heti jommankumman tekemästä pisteestä.
<b>Osallistumismaksu</b>	Jos ilmoittautuminen on tehty määräaikaan keskiviikkoon klo 21.00 mennessä, niin osallistumismaksu on 5 € / painija. Osallistumismaksu maksetaan rekisteröitymisen yhteydessä paikan päällä. Jälki-ilmoittautuminen 10 €.
<b>Tiedustelut</b>	Oman harjoitusryhmän valmentajalta tai Mika Rantonen ( <a href="mailto:mrantonen@gmail.com">mrantonen@gmail.com</a> )
<b>Palkinnot</b>	Kaikki osallistujat palkitaan

Tähän aloittelijoiden harjoituskilpailuun ovat lämpimästi tervetulleita kaikki alueen painikoululaiset ja aloittelevat painijat.

Kaikkien salille tulevien on oltava terveitä ja muistetaan kaikissa tilanteissa noudattaa hygieniaohjeistusta!

Kisapaikalla kahvio ja maksu onnistuu myös kortilla.

**Tervetuloa painimaan!**  
**Harjun Voima Jyväskylä, Jyvässeudun Paini-Ässät ja Vaajakosken Kuuhu**