



Junnu CUP OSAKILPAILU 5

Aika	perjantaina 25.10.2024 klo 18.00 alkaen
Paikka	Kuokkalan Graniitti, Pohjanlammentie 12, JYVÄSKYLÄ
Ilmoittautumiset	ke 23.10. klo 21.00 mennessä sähköpostilla jari.rj.rantala@live.com (painijan nimi, paino, syntymävuosi, seura ja sarja (aloittelija/kokelaat). HUOM! Etukäteen ilmoittautuminen pakollinen , koska teemme alustavat sarjat etukäteen. Ilmoitathan sairastumisesta välittömästi.
Punnitus	Ei punnitusta, rekisteröityminen kisapaikalla 25.10. klo 17.00–17.30
Kisat	Junnu Cup, osakilpailu 2 (harjoitellaan toimintaa kilpailuissa)
Painimuoto	Pojat: Vapaapaini, Tytöt: Vapaapaini
Sarjat	ALOITTELIJAT: Sarjat muodostetaan iän ja painon mukaan. KOKELAAT: Sarjat muodostetaan iän ja painon mukaan. TYTÖT: Sarjat muodostetaan iän, painon ja painikokemuksen mukaan, jos ilmoittautuneita tarpeeksi/sarja.
Osallistumismaksu	Pyritään tekemään 3–5 painijan sarjoja mahdollisimman saman tasoista, ikäisistä ja kokoisista lapsista. Painiaika kokelaiden sarjoissa on 2 x 2 min. Aloittelijoiden painiaika on 2 minuuttia ja tasapisteissä tulee jatkoaika, joka päättyy heti jommankumman tekemästä pisteestä. Jos ilmoittautuminen on tehty määräaikaan keskiviikkoon 23.10. klo 21.00 mennessä, niin osallistumismaksu on 5 € / painija. Osallistumismaksu maksetaan rekisteröitymisen yhteydessä. Jälki-ilmoittautuminen 10 €. Maksetaan paikan päällä buffaan.
Tiedustelut	Oman harjoitusryhmän valmentajalta tai Mika Rantonen (mrantonen@gmail.com), Jari Rantala (jari.rj.rantala@live.com), Mika Suhonen (mika.suho@gmail.com)
Palkinnot	Kaikki osallistujat palkitaan

Tähän aloittelijoiden harjoituskilpailuun ovat lämpimästi tervetulleita kaikki alueen painikoululaiset ja aloittelevat painijat.

Kaikkien salille tulevien on oltava terveitä ja muistetaan kaikissa tilanteissa noudattaa hygieniaohjeistusta!

Kisapaikalla kahvio

Tervetuloa painimaan turvallisesti!
Harjun Voima Jyväskylä, Jyvässeudun Paini-Ässät ja Vaajakosken Kuuhu